【メールでご提出ください】　提出期限：2027年1月11日(月)

アドレス：drat-kakunin@japan-sports.or.jp

【件名】令和8年度女性アスリート診療・サポートのための講習会(スポーツドクター向け)　出席確認カード

【本文】以下の3項目を必ず記載してください。

①MyJSPO No.(登録番号)(数字9桁)

②カナ氏名

③生年月日(西暦)

【添付ファイル】出席確認カード

※右の二次元コードを読み取るとメールが立ち上がります。

日本スポーツ協会公認スポーツドクター更新研修

令和8年度女性アスリート診療・サポートのための講習会(スポーツドクター向け)　出席確認カード

MyJSPO No.(登録番号)(9桁)	0	0								生年月日(西暦)
フリガナ										
氏名										年　月　日

※MyJSPO No.(登録番号)はMy JSPO(指導者マイページ)からご確認いただけます。

＜参加証貼付欄＞

※必ず**参加証**のコピーを貼付してください。領収証、領収証控、公認スポーツ指導者登録証は不要です。

※別添添付可

＜指定演題＞

No	日付	時間				講演内容	聴講
1	2026/12/19	13:15	～	13:45	30 分	思春期の諸症状と対処法	
2	2026/12/19	13:45	～	14:45	60 分	女性アスリートの婦人科的課題と対応 ～トータルコンディショニングの観点から～	
3	2026/12/19	14:45	～	15:10	25 分	月経周期とコンディショニング	
4	2026/12/19	15:10	～	15:35	25 分	女性アスリートの栄養指導～実態と課題～	
5	2026/12/19	15:45	～	16:10	25 分	メンタルヘルスを尊重したスポーツ	
6	2026/12/19	16:10	～	16:35	25 分	パラスポーツにおける女性アスリート支援の視点	
7	2026/12/19	16:35	～	17:00	25 分	アンチ・ドーピングのルールの基本（禁止表とTUEを中心に）	
8	2026/12/19	17:00	～	17:25	25 分	競技生活とコンディショニング	

合計　　分

※合計240分以上の聴講が必要です。

※講義を途中で退出した場合は、聴講時間には含まれませんのでご注意ください。

氏名